



6°



KRANT SHOP ABONNEMENT KLANTENDIENST

**ANJA DECLERCQ**

# Mantelzorgpremies maken echt het verschil niet

**Prof. dr. Anja Declercq is hoofd ouderenzorg bij LUCAS en docent aan de KU Leuven. Ze is gespecialiseerd in onderzoek over zorg.**

06 september 2016

LEES LATER ★



Een vrouw helpt haar bejaarde moeder. Zelf hebben mantelzorgers vooral nood aan informatie en erkenning.  
©Hollandse Hoogte





Anja Declercq. ©rv



SHARE



## Hebben deze mensen dan helemaal geen financiële steun nodig? Natuurlijk wel


**M**antelzorgers zijn van onschatbare waarde voor de persoon of personen aan wie ze hulp geven en voor de samenleving in het algemeen. Zij verdienen dus een medaille. Maar moeten ze ook betaald worden? Regelmatig laait de discussie over financiële vergoedingen en zelfs lonen voor mantelzorgers weer op. Vandaag blijkt dat sommige gemeentes en provincies mantelzorgers een maandelijkse of jaarlijkse premie geven en andere niet. Bovendien variëren de bedragen nogal.

Moeten alle gemeentes mantelzorgpremies uitbetalen? Ik vind van niet. Die meestal kleine bedragen maken voor de mantelzorger het verschil niet. Gemeentes gebruiken die middelen beter om steun te bieden, in een netwerk met de zorgorganisaties die op hun grondgebied actief zijn, want de huidige versnippering helpt mantelzorgers ook





KRANT SHOP ABONNEMENT KLANTENDIENST

Uit bevestigingen blijkt keer op keer dat

 mantelzorgers vooral nood hebben aan informatie en erkenning: waar kan ik hulp vinden als ik die nodig heb? Hoe ga ik om met mijn moeder die aan dementie lijdt? Wie kan ik aanspreken met mijn vragen? Mantelzorgers willen geen algemene folders, maar hulp en informatie op maat. Zij willen daarnaast ook erkenning en oog voor hun eigen noden: doe ik het wel goed? Ben ik de enige die worstelt met de combinatie werk en zorg?

Mantelzorger word je vooral vanwege de relatie met de persoon voor wie je zorgt. In de recente studie 'Sporen naar duurzame mantelzorg' van het Vlaamse Departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin, waarvoor ongeveer 4.000 mantelzorgers werden bevraagd, worden motieven zoals 'ik vind het vanzelfsprekend om te doen' of 'ik doe het uit liefde en genegenheid' het vaakst aangehaald.

Mensen gaan daarom vaak erg ver in hoeveel zorg ze geven. Ze geven hobby's en vrijwilligerswerk op. Soms krijgen ze zelf ook gezondheidsproblemen. Een mantelzorger houdt de zorg langer (gezond) vol als hij of zij zich gerust voelt dat er crisisopvang zal zijn als hij zelf ziek wordt, dat zij op vakantie kan en er dan kortverblijf is, dat een vrijwilliger een halve dag per week langs komt, zodat zij met een gerust gemoed boodschappen kan gaan doen en even tijd heeft voor zichzelf.

 6° ▼ |  TV ▼  
 Elke mantelzorger moet daarom  
 gemakkelijk toegang hebben tot  
 ondersteuning, zonder lange wachttijden.

Dat zal vooral een taak zijn voor de  
 Vlaamse en de federale overheid, maar  
 ook een gemeente kan een rol spelen, door  
 samen te werken in netwerken met  
 zorgorganisaties en door te helpen om  
 hiaten in de zorg op te vangen.

### Niet gratis

Hebben deze mensen dan helemaal geen  
 financiële steun nodig? Natuurlijk wel. In  
 datzelfde onderzoek over duurzame  
 mantelzorg geeft een derde van de  
 respondenten aan dat ze in de eerste  
 plaats nood hebben aan financiële steun.

Mantelzorg is niet gratis, niet voor de  
 mantelzorger zelf en niet voor de  
 maatschappij. Veel mantelzorgers gaan  
 minder werken, verlaten eerder de  
 arbeidsmarkt, verminderen of stoppen  
 vrijwilligerswerk en hebben bijkomende  
 uitgaven zoals vervoersonkosten. De  
 Vlaamse zorgverzekering, die mensen met  
 een hoge zorgnood ongeveer 130 euro per  
 maand geeft, biedt hier wellicht een  
 gedeeltelijke oplossing voor. De Vlaamse  
 Sociale Bescherming uit het  
 regeerakkoord zal hier mogelijk nog meer  
 een antwoord op bieden. Maar ook de  
 verlostelsels zoals zorgverlof en palliatief  
 verlof blijven zeer zeker noodzakelijk, mét  
 degelijke financiële compensatie. Vervang  
 al die uren mantelzorg door formele zorg  
 en het zal veel duurder zijn.

De vroegere first lady Rosalynn Carter zei ooit dat er slechts vier soorten mensen zijn in de wereld: zij die mantelzorger geweest zijn, zij die mantelzorger zijn, zij die mantelzorger zullen worden en zij die mantelzorg nodig hebben. Investeren in mantelzorgers is dus goed voor elk.

## LEES MEER OVER

samenleving | gezondheid | werk | politiek

## MEER OPINIE



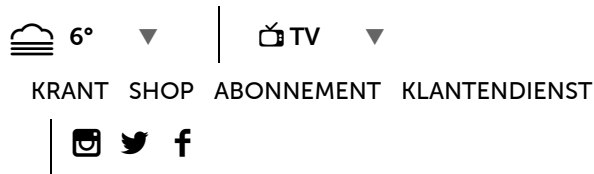
### STANDPUNT

Alles wat mis is met het PS-bestuur in Brussel komt samen in dit bericht



### PASSIE VAN DEVOS

Als het écht om democratie gaat, is meer dialoog met de jammerlijken aangewezen



Zo snel mogelijk op de hoogte  
van alle nieuwsupdates?  
Volg De Morgen op Twitter



MEEST GELEZEN

MEEST RECENT

1 "Trump leek verbaasd over omvang  
presidentieële taken"

2 **KRANT SHOP ABONNEMENT KLANTENDIENST**  
Kunnen we in godsnaam stoppen  
met de moeite te besteden aan een probleem  
dat er nooit een was?

3 Brussel doet zichzelf concertzaal cadeau:  
"Hallucinant"

4 Memetrend: Biden en Obama trappen lol  
met Trump

5 7 topreeksen om naar (uit) te kijken

Payconic  
app voor  
betaling

**DM**

Voor abonnees

Select.

Kiosk.

Voordelen.

1 Kunstenhuis Croxhapox vecht voor  
zijn leven met veiling van grote en  
kleine kunstenaars

2 Hoe Sir Bradley Wiggins morgen  
de Gentse Zesdaagse in zijn  
geboortestad rijdt als eerbetoon  
aan zijn vader

3 Weegt Parys zwaar genoeg om  
Leuven geel-zwart te kleuren?

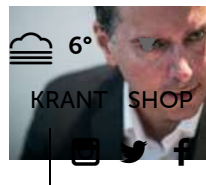
4 Onze kinderen surfen  
"schrikbarend" roekeloos

5 Big Pharma lijkt toch allerarmsten  
te helpen

MUST READS



OOSTERWEEL



**Intendant Oosterweel  
gaat voor overkapping  
van de Ring.**  
"Prijskaartje: 9 miljard  
euro"

---



**STRIJD OM MOSOEL**

"IS heeft een van de  
mooiste historische  
schatten van Irak  
vernietigd"

---



**WERK**

Belg werkt veel minder  
lang dan gemiddelde  
Europeaan

---



**GLOBAL WARMING**

2016 wordt warmste  
jaar ooit gemeten

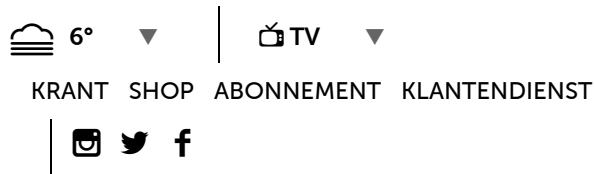
---

STANDPUNT

Alles wat mis is met het PS-  
bestuur in Brussel komt  
samen in dit bericht

TELEVISIE





## 7 topreeksen om naar (uit) te kijken

### VERKIEZINGEN VS

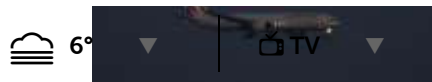
Rauw, radicaal en ongelikte  
beer: deze man wordt  
Trump's belangrijkste  
adviseur

### WETENSCHAP

De vetste volle maan sinds  
1948

#### 5 MEEST GEDEELDE ARTIKELS





KRANT SHOP ABONNEMENT KLANTENDIENST

De eerste volle maan sinds 1948

♥ 539



OPINIE

We mogen niet opkijken naar de superrijken

♥ 516



ZWARTE PIET

Homans: "Minderhedenforum krijgt geen subsidies om onzin over Zwarte Piet uit te kramen"

♥ 481




ZWARTE PIET OF NIET?

Lies Lefever: "Een Pietenpact? Te gek om los te lopen!"


♥ 428





6

▼



TV

▼

Kunnen we in godsnaam stoppen

aandacht te besteden aan een




probleem dat er nooit een was?

KRANT

SHOP

ABONNEMENT

KLANTENDIENST

♥

422



Top onderhandelde

woonleningen

Woonlening op 10 jaar vast

Rente: **0.9%**

»

Rente: **1.09%**

»

Rente: **1.09%**

»

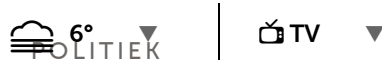
Bereken je herziening!

#### BINNENLAND

- Intendant Oosterweel gaat voor overkapping van de Ring: "Prijskaartje: 9 miljard euro"
- Timmy Simons zal cadeaus en bloemen terug moeten geven
- Oldtimer koning Boudewijn te koop voor minimaal 300.000 euro

#### BUITENLAND

- Erdogan overweegt volk te laten beslissen over EU-lidmaatschap
- Is Trumps overwinning eigenlijk Poetins ergste nachtmerrie?
- "IS heeft een van de mooiste historische schatten van Irak vernietigd"



- KRANT · SHOP · ABONNEMENT · KLANTENDIENST
- Bernard Wesphael kondigt comeback aan
  - België en Nederland kopen samen oorlogsschepen
  - Gedaan met cafévoetbal?

#### ECONOMIE

- Onder welke depositogarantieregeling valt je bank?
- Jongerenbonus wordt werkervaring
- Muyters: "Hopen dat contacten leiden tot contracten"

#### WETENSCHAP

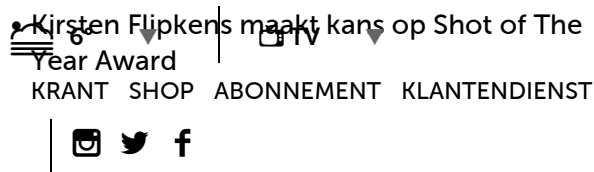
- 2016 wordt warmste jaar ooit gemeten
- Tihange 1 maand langer dicht
- Big Pharma lijkt toch allerarmsten te helpen

#### OPINIE

- Alles wat mis is met het PS-bestuur in Brussel komt samen in dit bericht
- Als Marsmensjes op onze planeet zouden landen, welke sport zouden zij het leukst vinden?
- Een supermaan is niet fenomenaal. Dat we maanbewegingen zo zorgvuldig kunnen beschrijven is dat wel

#### SPORT

- Pistorius overgebracht naar gevangenis voor personen met handicap
- Van Basten: "Videoref maakt voetbal eerlijker"



Nieuws > Opinie >

Mantelzorgpremies maken echt het verschil  
niet

---

Ontvang iedere dag het belangrijkste  
nieuws in uw mailbox

Emailadres

AANVRAGEN

---

## DEMORGEN.BE

De Morgen op Facebook

De Morgen op Twitter

Raadpleeg het archief

Cookiebeleid

## DE KRANT

Info over nieuw abonnement

Info over lopend abonnement

Online krant

## OVER DE MORGEN

Contacteer ons

Adverteren

Vacatures



© 2016 De Persgroep Digital

Alle rechten voorbehouden

Lees de [gebruiksvoorwaarden](#) en het [privacybeleid](#)

Bezoek ook [www.volkscrant.nl](http://www.volkscrant.nl)

 6°  TV

[KRANT](#) [SHOP](#) [ABONNEMENT](#) [KLANTENDIENST](#)

